



社会医療法人社団蛭水会  
名戸ヶ谷あびこ病院  
NADOGAYA ABIKO HOSPITAL

# 公開講座

## 夏バテ予防の食事



管理栄養士

栄養科 吉岡 しのぶ

日時

8月11日(月) 14:00~15:00  
(13:30 受付開始)

場所

名戸ヶ谷あびこ病院  
7階大会議室

内容

暑い→だるい→食欲がない→  
飲料水の摂りすぎ→消化力の低下→食欲不振  
・・・なんてことはありませんか? 必要な栄養素や  
味付けの工夫を学んで、夏バテを予防しましょう。

参加  
無料



### 【お申込み・お問合せ】

当院受付もしくは広報企画室(担当:山本・佐藤)までご連絡ください。

電話: 04-7157-2233(代表) 04-7157-2450(企画室直通)

Eメール:kikaku@nadogaya.com

Eメールでお申込みの際は、**参加希望講座名** **参加者氏名** **電話番号**を  
記載してください。

※お車でお越しの際は、第二駐車場(無料)をご利用ください。第一駐  
車場ご利用の場合は、規定の駐車料金を頂きますのでご了承ください。