



## Doctor's room

名戸ヶ谷あびこ病院 整形外科部長

しばた けいいち

柴田 圭一



私は、昭和60年信州大学を卒業し、東京大学医学部整形外科に入り、大学での研修後、長野県佐久市立国保浅間総合病院、関東中央病院、亀田総合病院、東芝中央病院、東京大学整形外科学教室助手、三井記念病院を経て、当院開院時から整形外科を担当させていただいております。

整形外科は運動器の疾患を扱う診療科です。身体の芯になる骨・関節などの骨格系とそれを取り囲む筋肉やそれらを支配する神経系からなる「運動器」の機能的改善を重要視して治療する外科で、背骨と骨盤というからだの土台骨と、四肢を主な治療対象にしています。

スポーツ傷害や交通外傷、労働災害などによる外傷のほとんどは整形外科の疾患です。首から下の、切創、挫創などのケガ、打撲、捻挫、骨折、脱臼、関節損傷、脊髄損傷、開放骨折、切断指・肢などは、整形外科が扱います。運動器のいずれか、もしくは複数に障害が起き、歩行や日常生活に何らかの障害をきたしている状態の「ロコモティブシンドローム（略称：ロコモ、和名：運動器症候群）」も整形外科の疾患です。

このように多岐にわたる部位を扱うため整形外科も専門分野化しています。私自身は末梢神経を専門として参りましたが、これまでの病院勤務では主に人工関節や、リウマチの外科を実践してきました。現在、日本整形外科学会専門医（日本整形外科学会リウマチ医、脊椎脊髄病医、運動器リハビリテーション医）、日本リウマチ学会専門医を取得しています。

地域密着型の当院では一般整形外科診療を実践しております。また基本的な考え方として、手術以外の治療法をできるだけ優先するようにしています。入院治療では急性期病院という当院の使命も有り、慢性期病院、リハビリ病院、介護支援施設や在宅介護制度との連携を図っています。

これらを基に患者の皆様が、できるだけ納得して安心して治療が受けられる整形外科を目指したいと考えておりますので、どうぞよろしくお願いたします。

## 人間ドック割引キャンペーン 開催中

名戸ヶ谷あびこ病院では、人間ドックの割引キャンペーンを開催中です！

① 日帰りドック 42,000 円⇒**半額** ② 日帰り脳ドック 42,000 円⇒**半額**

①+②併用ドック 63,000 円⇒**半額** 日曜・祝日・早朝含めて、毎日実施しております！お申込み・お問い合わせは、お気軽にご連絡ください。なお、本キャンペーンは健保・事業所・市町村等からの補助金が無い、全額窓口負担の患者さんのみ対象です。



### 無料送迎バス 時刻表

来院目的以外でもご利用ください！  
運行経路内でご自由に乗降できます！  
※日曜・祝日は運休です。

#### 我孫子駅 往復ルート

あびこ病院発 ⇒ 我孫子駅発 ⇒ あびこ病院着

7:45	8:00	8:15
9:00	9:15	9:30
10:20	10:35	10:50
12:00	12:15	12:30
13:15	13:30	13:45
15:00	15:15	15:30
16:20	16:35	16:50
17:45	18:00	18:15

土曜日は、最終バスが 13:15 病院発となります。

#### 名戸ヶ谷病院 往復ルート

あびこ病院発 ⇒ 名戸ヶ谷病院発 ⇒ あびこ病院着

9:30	9:45	10:00
11:15	11:30	11:45
14:00	14:15	14:30
15:45	16:00	16:15

土曜日は、最終バスが 11:15 病院発となります。

#### 湖北駅・天王台駅ルート

あびこ病院発 ⇒ 湖北駅発 ⇒ 天王台駅発 ⇒ あびこ病院着

8:30	8:40	8:50	9:00
10:00	10:10	10:20	10:30
14:30	14:40	14:50	15:00
17:00	17:10	17:20	17:30

土曜日は、最終バスが 10:00 病院発となります。

### トピックス

- ・小児科「予防接種・健診」の予約枠を増設しました。小児科外来にてご予約ください。
- ・人間ドックの割引キャンペーン開催中です！

- ・お電話のお掛け間違いにご注意ください。

☎ 04-7157-2233 (代表)

### 医療講座 追加開催のご案内

7月1日発行の「広報あびこ」に、7月11日開催の医療講座「脳梗塞の予防と治療」のご案内を掲載いたしました。お申込み多数につき受付を締め切らせていただきました。

7月25日に同内容にて追加開催いたしますので、ご了承くださいませようお願い申し上げます。 広報企画室

### 会議室を貸し出します！

市民のみなさんの交流の場として、当院7階の会議室を無料にてご利用いただけます。NPO法人やサークルの活動、会議や発表会等、さまざまな用途でご活用ください。

大会議室：50名収容、長机20、椅子50  
小会議室：10名収容、机(大)1、椅子10  
お申込み・お問合せは、広報企画室まで。

### 病児・病後児保育室 たんぽぽルーム

当院では、我孫子市の委託により病児・病後児保育室を開設し、子育てと就労の両立を支援しています。利用の予約やお問合せは、下記までお願いします。

☎04-7157-2265 (たんぽぽルーム直通)

開室日時：月～土曜 7:00～19:00



## 名戸ヶ谷あびこ病院外来担当医一覧表 平成25年7月5日～

診療科目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	新倉 (東京大学)	飯塚浩光 (東京大学)	比護 (東京大学)	宮内 (東京大学)	小山	石垣 (東京大学)
外科 (総合診療科)	高橋	亀井	宮原 (東京大学)	高橋	亀井	高橋
整形外科	高本	石山	柴田	柴田	柴田	柴田
脳神経外科	熊坂	山崎	(交代制)	山崎	熊坂	第1,3,5週 山崎 第2,4週 熊坂
耳鼻咽喉科	工藤	工藤	工藤	名戸ヶ谷病院 にて診察	工藤	工藤
小児科	奥村	奥村	奥村	奥村	吉田	吉田
形成外科	中塚 (東京大学)					

内科	第1,3,5週 牧野	飯塚浩光 (東京大学)	高野	宮内	第1,3,5週 谷口
	第2,4週 板倉				第2,4週 飯塚大介
外科 (総合診療科)	亀井	潘	宮原 (東京大学)	潘	潘
整形外科	外科(総合診療科)にて診察いたします。				
脳神経外科	熊坂	佐藤	(交代制)	山崎	佐藤
認知症外来	熊坂			山崎	
耳鼻咽喉科	工藤	名戸ヶ谷病院 にて診察	外科 (総合診療科)	名戸ヶ谷病院 にて診察	
小児科	奥村 受付 2:30 まで 診察 3:00 まで	予防接種・健診 (予約制)	奥村 受付 2:30 まで 診察 3:00 まで	予防接種・健診 (予約制)	予防接種・健診 (予約制)
		吉田 受付 4:30 まで 診察 3:00～5:00 まで	吉田 受付 2:30～4:30 まで 診察 3:00～5:00 まで	吉田 受付 4:30 まで 診察 3:00～5:00 まで	吉田 受付 4:30 まで 診察 3:00～5:00 まで
形成外科					

受付時間 午前 7:30 ～ 11:30 午後 11:30 ～ 4:30

診察時間 午前 9:00 ～ 12:00 午後 2:00 ～ 5:00

(注)火曜午後・木曜午後・金曜午後の小児科一般外来は、3時から行きます。  
(2～3時の間は、予防接種および乳幼児健診の予約枠です)

※手術や学会等が入りますと変更することがありますので、  
一度ご連絡いただいでからご来院お願い致します。

### 熱中症の注意事項

熱中症は生命にかかわる病気ですが、予防法を知っていれば防ぐことができます。熱中症を防ぐためにも、日常生活において次の点に注意しましょう。

- ① 熱さを避けましょう。
- ② 服装を工夫しましょう。
- ③ こまめに水分を補給しましょう。
- ④ 急に熱くなる日に注意しましょう。
- ⑤ 熱さに備えた体作りをしましょう。
- ⑥ 個人の条件を考慮しましょう。
- ⑦ 集団活動の場ではお互いに配慮しましょう。

(熱中症環境保健マニュアルより)



### 七夕飾り ～たくさんの願いが寄せられました～

7月1日から7日まで、院内に七夕飾りを設置し、患者さんをはじめご家族やご友人から、たくさんの願いが寄せられました。合計 185 枚の短冊の中から、一部をご紹介させていただきます。

- ・かぞくみんながずっとげんきでみんなででりょこうに行けますように
- ・子ども達が楽しく笑って過ごせますように
- ・家族の笑顔がずっと続きますように
- ・入院されている皆様、働かされている職員の皆様、みんな元気で Happy に過ごせる夏でありますように

☆☆☆皆さまの願いが天まで届きますように☆☆☆

### 出張講演、ご依頼ください！

NPO 法人やサークルの活動に医療講座を取り入れてみませんか？当院スタッフの派遣、喜んでお受けいたします！講演料・交通費はいただきませんので、お気軽にご相談ください。

問合せ先：広報企画室 電話：04-7157-2450 (直通) メール：kikaku@nadogaya.com

## 一般向けの公開講座 (定員 50名)

当院 7 階の大会議室で開催します。普段のちょっとした症状から最新の医療情報まで、幅広く企画していきます。ご自身の健康について、一緒に学んでいきましょう！ (参加費無料)

### 脳梗塞の予防と治療

名戸ヶ谷病院 脳神経外科  
部長 松澤 和人  
7月25日(木) 10:30~11:30



【内容】脳梗塞治療は早期発見・早期治療により、後遺症なく回復することも夢ではなくなりました。この講座では脳梗塞の基礎知識から最新治療まで、分かりやすく解説します。

【講師紹介】昭和 62 年東海大学卒業。医学博士。日本脳神経外科学会専門医。

### お年寄りの残暑の過ごし方

～熱中症予防のポイント～

名戸ヶ谷診療所 在宅医療看護部 菊池 恵子  
8月20日(火) 14:00~15:00

【内容】高温多湿の環境では、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能がうまく働かないことにより、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐気や倦怠感などの熱中症の症状が現れます。今回は熱中症予防のポイントを中心に、残暑の過ごし方(日常生活での注意事項など)についてお話しさせていただきます。

## パパママのための育児学級 (定員 10名)

当院 7 階の小会議室で開催します。アットホームな雰囲気の中、日常の疑問や不安にもお答えしていきます。もちろん、お子さんとご一緒の参加も可能です。お孫さんを預かるおじいちゃん・おばあちゃんも、お気軽にご参加ください！ (参加費無料)

※万が一、開催当日にお子さんの体調が優れない場合は、次回のご参加をお願いいたします。

### 熱中症と脱水

小児内科部長 奥村 恵子  
7月18日(木) 13:30~14:30



【内容】子どもは体温調節機能が未熟なため、熱中症のリスクが高いです！熱中症の種類や症状、原因と処置の方法など、一緒に学んで夏を乗り切りましょう。

【講師紹介】平成 4 年千葉大学卒業。日本小児科学会専門医、日本小児神経学会専門医。

### 外傷の処置の仕方

小児外科部長 吉田 竜二  
8月6日(火) 13:30~14:30



【内容】子どもに外傷はつきものです。ホームケアの実践方法から病院受診を要するケースまで、具体的症例にそって分かりやすくお話しします。

【講師紹介】平成 9 年山梨医科大学卒業。日本小児外科学会専門医、日本外科学会専門医。

## お申込み・お問い合わせ

広報企画室に、お電話かメールでご連絡ください。

広報企画室 担当：成田・佐藤 電話：04-7157-2450 (直通) E-mail: kikaku@nadogaya.com

※Eメールでお申込みの際は、参加希望講座日時、参加者氏名、電話番号を記載してください。

※公開講座のお申込みは、当院受付や代表電話(04-7157-2233)でも承ります。