



## Doctor's room

名戸ヶ谷あびこ病院 小児内科部長

おくむら けいこ

奥村 恵子



私は平成4年に千葉大学を卒業し、大学での研修の後、千葉県立佐原病院、松戸市立病院、千葉大学病院に勤務いたしました。松戸市立病院では新生児科に1年半、小児科に15年間勤めました。縁あって本年4月よりこの名戸ヶ谷あびこ病院で小児科に勤務することになりました。今まで長く勤務していた松戸では、新生児科にいるときには超低出生体重児（体重が1000g未満）のお子さんや先天異常をもつお子さんたちの診療にも携わりました。小児科ではいわゆる風邪症状のお子さんから、人工呼吸器管理を必要とするようなお子さんまで幅広く担当しておりました。また、松戸市こども発達センターで、肢体不自由や発達障害のお子さんとも拝見しておりました。いずれも小児科の患者さんは「自分の言葉で自分のことを適切に訴える」ことができませんので、保護者の方からお話を伺い、患者さん御本人の様子をしっかりと見極めながら診断し、治療することを心がけてまいりました。

私には3人の娘がおります。今まで子育てをしながら仕事を続けてきた中で、子どもの急な発熱や学校行事などなど、勉強させられることがとても沢山ありました。乳児期の「夜泣き」。抱っこしても歌を歌っても何してもだめで当直明けのときは大変でした。勤務に向かう途中でのチャイルドシートでの「急な嘔吐」。幼児期の夜の「足の成長痛」のお付き合い。学童期になると、夜の8時過ぎに「明日もっていくピアノがない。お姉ちゃんに借りようと思っていたらお姉ちゃんが明日使うって言った」 (!! ) といったピンチも多々ありました。保育所から発熱でのお迎えの電話も何度もいただきました（今も時々あります）。それでも3人の個性的な娘達は私の支えであり、宝です（主人はかけがえのない同志です）。外来でお会いする、仕事を持ったお母さん方のピンチを少しでも支えられるよう、気持ちの面でも共感できればと思っております。

我孫子市は私が幼稚園、小学校、中学校と過ごしたところですので、とても親近感があります。今住んでいる地域の盆踊りは踊れませんが、カップ音頭ならバッチリ踊れます！この地域で小児科に携われることをとても嬉しく思っております。

どうぞよろしく願いいたします。

## 人間ドック割引キャンペーン 開催中

名戸ヶ谷あびこ病院では、人間ドックの割引キャンペーンを開催中です！

① 日帰りドック 42,000円⇒**半額** ② 日帰り脳ドック 42,000円⇒**半額**

①+②併用ドック 63,000円⇒**半額** **9月末お申込み締切の期間限定**です！

お申込み・お問い合わせは、お気軽にご連絡ください。なお、本キャンペーンは健保・事業所・市町村等からの補助金が無い、全額窓口負担の患者さんのみ対象です。

## お知らせ

- ・好評につき、育児学級の開催予定を追加しました！お早目にお申込みください。
- ・人間ドックの割引キャンペーン開催中です！本キャンペーンは9月末にて終了します。

## 無料送迎バス 時刻表

来院目的以外でもご利用ください！  
運行経路内でご自由に乗降できます！  
※日曜・祝日は運休です。

### 我孫子駅 往復ルート

あびこ病院発 ⇒ 我孫子駅発 ⇒ あびこ病院着

7:45	8:00	8:15
9:00	9:15	9:30
10:20	10:35	10:50
12:00	12:15	12:30
13:15	13:30	13:45
15:00	15:15	15:30
16:20	16:35	16:50
17:45	18:00	18:15

土曜日は、最終バスが 13:15 病院発となります。

### 名戸ヶ谷病院 往復ルート

あびこ病院発 ⇒ 名戸ヶ谷病院発 ⇒ あびこ病院着

9:30	9:45	10:00
11:15	11:30	11:45
14:00	14:15	14:30
15:45	16:00	16:15

土曜日は、最終バスが 11:15 病院発となります。

### 湖北駅・天王台駅ルート

あびこ病院発 ⇒ 湖北駅発 ⇒ 天王台駅発 ⇒ あびこ病院着

8:30	8:40	8:50	9:00
10:00	10:10	10:20	10:30
14:30	14:40	14:50	15:00
17:00	17:10	17:20	17:30

土曜日は、最終バスが 10:00 病院発となります。

## 生涯学習講座 開催予定！

医療講座に加え「生涯学習講座」の開催を企画しています。医療分野以外のことでも「こんなことが聞きたい（知りたい）」という要望があれば、企画の参考にさせていただきたいと思いますのでお聞かせください！

また、各分野の講師も募集しています。ご協力いただける方がいらっしゃったら、ご連絡いただければ幸いです。  
広報企画室（講座担当：佐藤）

## 会議室を貸し出します！

市民のみなさんの交流の場として、当院 7 階の会議室を無料にてご利用いただけます。NPO 法人やサークルの活動、会議や発表会等、さまざまな用途でご活用ください。

大会議室：50 名収容、長机 20、椅子 50  
小会議室：10 名収容、机(大)1、椅子 10  
お申込み・お問合せは、広報企画室まで。

## 出張講演、ご依頼ください！

NPO 法人やサークルの活動に医療講座を取り入れてみませんか？当院スタッフの派遣、喜んでお受けいたします！講演料・交通費はいただきませんので、お気軽にご相談ください。

問合せ先：広報企画室

電話：04-7157-2450（直通）

メール：kikaku@nadogaya.com

## 病児・病後児保育室 たんぽぽルーム

当院では、我孫子市の委託により病児・病後児保育室を開設し、子育てと就労の両立を支援しています。利用の予約やお問合せは、下記までお願いします。

☎04-7157-2265（たんぽぽルーム直通）

開室日時：月～土曜 7:00～19:00



## 手賀沼花火大会レポート

8月3日(土)、3年ぶりに手賀沼花火大会が開催されました。

手賀沼会場全体で13,500発が打ち上げられ、来場者は41万人(うち我孫子会場は16万人)だったそうです。我孫子会場の募金は、270万円の目標に対し337万円(前回268万円)と非常に多かったようで、市民の皆さんのおかげで素晴らしい花火を鑑賞させていただきました。ありがとうございました。

当院では入院患者さんに道路側の空室を開放し、ゆっくりご鑑賞いただくことができました。また、我孫子の大会本部に、救護班として看護師2名を派遣しましたが、何事もなく無事に終わったとの報告を受け、何よりでした。

来年も手賀沼花火大会が開催されるよう、我孫子の一法人として精進して参りますので、今後ともよろしく願いいたします。

## 名戸ヶ谷あびこ病院外来担当医一覧表 平成25年7月5日～

診療科目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	新倉 (東京大学)	飯塚浩光 (東京大学)	比護 (東京大学)	宮内 (東京大学)	小山	石垣 (東京大学)
外科 (総合診療科)	高橋	亀井	宮原 (東京大学)	高橋	亀井	高橋
整形外科	高本	石山	柴田	柴田	柴田	柴田
脳神経外科	熊坂	山崎	(交代制)	山崎	熊坂	第1.3.5週 山崎 第2.4週 熊坂
耳鼻咽喉科	工藤	工藤	工藤	名戸ヶ谷病院 にて診察	工藤	工藤
小児科	奥村	奥村	奥村	奥村	吉田	吉田
形成外科	中塚 (東京大学)					

内科	第1.3.5週 牧野	飯塚浩光 (東京大学)	高野	宮内	第1.3.5週 谷口
	第2.4週 板倉				第2.4週 飯塚大介
外科 (総合診療科)	亀井	潘	宮原 (東京大学)	潘	潘
整形外科	外科(総合診療科)にて診察いたします。				
脳神経外科	熊坂	佐藤	(交代制)	山崎	佐藤
認知症外来	熊坂			山崎	
耳鼻咽喉科	工藤	名戸ヶ谷病院 にて診察	外科 (総合診療科)	名戸ヶ谷病院 にて診察	
小児科	奥村 受付230まで 診察300まで	予防接種・健診 (予約制)	奥村 受付230まで 診察300まで	予防接種・健診 (予約制)	予防接種・健診 (予約制)
	吉田 受付430まで 診察300～500まで	受付230～430まで 診察300～500まで	吉田 受付230～430まで 診察300～500まで	吉田 受付430まで 診察300～500まで	吉田 受付430まで 診察300～500まで
形成外科					

受付時間 午前 7:30 ～ 11:30 午後 11:30 ～ 4:30

診察時間 午前 9:00 ～ 12:00 午後 2:00 ～ 5:00

(注)火曜午後・木曜午後・金曜午後の小児科一般外来は、3時から行います。

(2～3時の間は、予防接種および乳幼児健診の予約枠です)

※手術や学会等が入りますと変更することがありますので、一度ご連絡いただいてからご来院お願い致します。

## 一般向けの公開講座 (定員 50名)

当院 7 階の大会議室で開催します。普段のちょっとした症状から最新の医療情報まで、幅広く企画していきます。ご自身の健康について、一緒に学んでいきましょう！(参加費無料)

### お年寄りの残暑の過ごし方

#### ～熱中症予防のポイント～

名戸ヶ谷診療所 在宅医療看護部 菊池 恵子  
 8月20日(火) 14:00～15:00

【内容】高温多湿の環境では、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能がうまく働かないことにより、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐気や倦怠感などの熱中症の症状が現れます。今回は熱中症予防のポイントを中心に、残暑の過ごし方(日常生活での注意事項など)についてお話しさせていただきます。

### 骨粗しょう症について

名戸ヶ谷あびこ病院  
 整形外科部長 柴田 圭一  
 9月30日(月) 10:00～11:30



【内容】骨粗しょう症は自覚症状の乏しい病気で、早期発見・早期治療が重要です。原因と治療法を学んで、普段から予防に取り組んでみませんか。

【講師紹介】昭和60年信州大学卒業  
 日本整形外科学会専門医 日本整形外科学会リウマチ医  
 日本整形外科学会運動器リハビリテーション医  
 日本整形外科学会脊椎脊髄病医 日本リウマチ学会専門医

## パパママのための育児学級 (定員 10名)

当院 7 階の小会議室で開催します。アットホームな雰囲気の中で、日常の疑問や不安にもお答えしていきます。もちろん、お子さんとご一緒に参加も可能です。お孫さんを預かるおじいちゃん・おばあちゃんも、お気軽にご参加ください！(参加費無料)  
 ※万が一、開催当日にお子さんの体調が優れない場合は、次回のご参加をお願いいたします。

日 時	テ ー マ	講 師	会 場
8月22日(木) 13:30～14:30	お薬の飲ませ方	薬剤部	小会議室
8月29日(木) 13:30～14:30	喘息とアトピー	奥村医師	小会議室
9月10日(火) 13:30～14:30	子どもの腹痛について	吉田医師	小会議室
9月18日(水) 13:30～14:30	食事のバランスを知ろう	栄養科	小会議室

## お申込み・お問い合わせ

広報企画室に、お電話かメールでご連絡ください。

広報企画室 担当：山本・佐藤 電話：04-7157-2450(直通) E-mail: kikaku@nadogaya.com

※Eメールでお申込みの際は、参加希望講座日時、参加者氏名、電話番号を記載してください。

※公開講座のお申込みは、当院受付や代表電話(04-7157-2233)でも承ります。