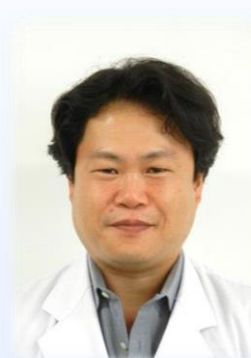




## Doctor's room

名戸ヶ谷あびこ病院 脳神経外科部長

くま さか あきら  
熊坂 明



私は東海大学医学部を平成7年に卒業し、脳神経外科へ入局しました。平成22年4月に名戸ヶ谷病院に赴任し、昨年の名戸ヶ谷あびこ病院開院時に山崎研一先生と共に赴任、本年4月より佐藤祐司先生も加わり日夜診療に励んでいます。

私が脳神経外科を志した理由の一つに、私の家系は脳卒中が多いということがあります。私が中学3年生の時に祖父が脳卒中で倒れました。昔のこと、また田舎の医療機関でのことで診断は定かではありませんでしたが、脳出血と診断され保存的に加療されました。病状は改善傾向にあったものの、ある日突然状態を崩し、永眠しました。父の話では退院なども考慮されていたとのことだったので、私自身ショックでした。葬儀では、それまで家族に泣き顔を見せたことのない父の泣き崩れる姿を目にし、「祖父にしてやれることは何かなかったのか」と悔しさを抱いたことを覚えています。こういった縁もあり、現在は脳血管障害を専門とし、脳動脈瘤や脳出血の血管内治療や開頭手術などを行なっています。

今日の脳神経外科領域の治療の発展には、目覚ましいものがあります。特にカテーテルによる血管内手術については、日々新しい治療法や器材が認可されています。それに伴い、未破裂脳動脈瘤や頸動脈狭窄などの予防としての治療法の発展に繋がっています。予防医学の一つとして、当院では脳ドックを行なっています。内容としては、頭部MRI（Magnetic Resonance Imaging：磁気共鳴画像）と、頭頸部の血管を診るMRA（Magnetic Resonance Angiography：磁気共鳴血管画像）を主体に診断を行います。脳ドックでは未破裂脳動脈瘤や頸動脈狭窄、動脈閉塞・奇形、脳梗塞、脳腫瘍などさまざまな異常が見つかることがあります。すぐに治療に繋がることのないものも多くありますが、治療適応のある異常所見に関しては、年齢や予後を考慮のうえご本人やご家族と相談し、予防としての治療を行うこともあります。

病気というものはさまざまですが、予め分かっていたら重篤な発病を防げるのではないかと考えます。心配なことなどありましたら、人間ドックや脳神経外科への受診をお勧めいたします。私たち病院スタッフがお待ちしております。

頸動脈狭窄症(ステント留置術)



## 無料送迎バス 時刻表

来院目的以外でもご利用ください！  
運行経路内でご自由に乗降できます！  
※日曜・祝日は運休です。



### 我孫子駅 往復ルート

我孫子駅 往復ルート		
あびこ病院発	⇒ 我孫子駅発	⇒ あびこ病院着
7:45	8:00	8:15
9:00	9:15	9:30
10:20	10:35	10:50
12:00	12:15	12:30
13:15	13:30	13:45
15:00	15:15	15:30
16:20	16:35	16:50
17:45	18:00	18:15
土曜日は、最終バスが 13:15 病院発となります。		

### 名戸ヶ谷病院 往復ルート

名戸ヶ谷病院 往復ルート		
あびこ病院発	⇒ 名戸ヶ谷病院発	⇒ あびこ病院着
9:30	9:45	10:00
11:15	11:30	11:45
14:00	14:15	14:30
15:45	16:00	16:15
土曜日は、最終バスが 11:15 病院発となります。		

### 湖北駅・天王台駅ルート

湖北駅・天王台駅ルート			
あびこ病院発	⇒ 湖北駅発	⇒ 天王台駅発	⇒ あびこ病院着
8:30	8:40	8:50	9:00
10:00	10:10	10:20	10:30
14:30	14:40	14:50	15:00
17:00	17:10	17:20	17:30
土曜日は、最終バスが 10:00 病院発となります。			

## 会議室を貸し出します！

市民のみなさんの交流の場として、当院 7 階の会議室を無料にてご利用いただけます。NPO 法人やサークルの活動、会議や発表会等、さまざまな用途でご活用ください。

大会議室：50 名収容、長机 20、椅子 50  
小会議室：10 名収容、机(大)1、椅子 10

## 出張講演、ご依頼ください！

NPO 法人やサークルの活動に医療講座を取り入れてみませんか？当院スタッフの派遣、喜んでお受けいたします！講演料・交通費はいただきませんので、お気軽にご相談ください。

問合せ先：広報企画室

電話：04-7157-2450 (直通)

メール：kikaku@nadogaya.com

## 病児・病後児保育室 たんぽぽルーム

当院では、我孫子市の委託により病児・病後児保育室を開設し、子育てと就労の両立を支援しています。利用の予約やお問合せは、下記までお願いします。

☎04-7157-2265 (たんぽぽルーム直通)

予約受付：月～土曜 7:00～19:00

## 人間ドック割引キャンペーン終了間近！ 9月末までにお申込みください。

① 日帰りドック 42,000 円⇒**半額** ② 日帰り脳ドック 42,000 円⇒**半額**

①+②併用ドック 63,000 円⇒**半額** お申込み・お問い合わせは、お気軽にご連絡ください。

なお、本キャンペーンは健保・事業所・市町村等からの補助金が無い、全額窓口負担の患者さんのみ対象です。

# 『健康増進普及月間』

期間: 9月1日～9月30日

健康的な食生活や運動習慣は、生活習慣病予防のためのポイントです。この機会に自分の生活習慣を振り返り、自分に合った健康づくりを考えてみませんか？

**【実践1】毎日プラス10分歩こう！** ウォーキングをはじめ、庭いじりや掃除など、日常でのからだの動きを1日10分増やしましょう。

**【実践2】毎日プラス1皿野菜料理を食べよう！** 大人が1日に必要とされる野菜の摂取量は350gと言われており、これは日本人の平均摂取量にもう1皿加えた量に相当します。

**【実践3】タバコの煙をマイナス！受動喫煙を減らそう。** 日本人が命を落とす原因の第1位がたばこです。禁煙はもとより、受動喫煙のない社会の実現が健康生活の基本です。

統一標語

## 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～

# 名戸ヶ谷あびこ病院外来担当医一覧表 平成25年9月2日～

診療科目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	新倉 (東京大学)	飯塚浩光 (東京大学)	比護 (東京大学)	宮内 (東京大学)	小山	石垣 (東京大学)
外科 (総合診療科)	高橋	亀井	宮原 (東京大学)	高橋	亀井	高橋
午 前 整形外科	柴田	石山	柴田	石山	柴田	(交代制)
脳神経外科	熊坂	山崎	(交代制)	山崎	熊坂	第1,3,5週 山崎 第2,4週 熊坂
耳鼻咽喉科	工藤	工藤	工藤	名戸ヶ谷病院 にて診察	工藤	工藤
小児科	奥村	奥村	奥村	奥村	吉田	吉田
形成外科	中塚 (東京大学)					

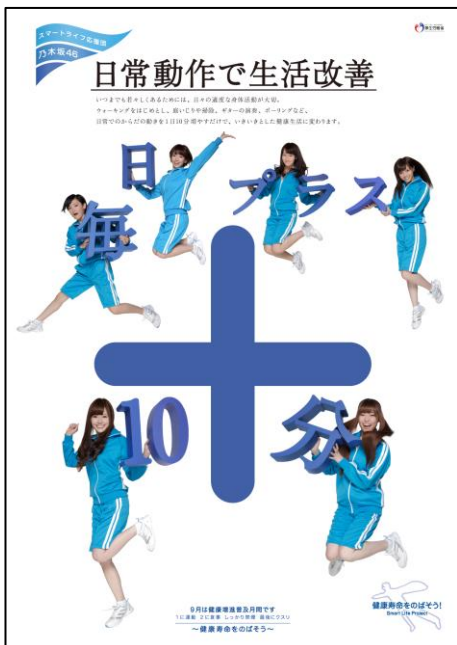
内科	第1,3,5週 牧野	飯塚浩光 (東京大学)	森	宮内	第1,3,5週 谷口
	第2,4週 板倉				第2,4週 飯塚大介
外科 (総合診療科)	亀井	潘	宮原 (東京大学)	潘	潘
午 後 整形外科	外科(総合診療科)にて診察いたします。				
脳神経外科	熊坂	佐藤	(交代制)	山崎	佐藤
認知症外来	熊坂			山崎	
耳鼻咽喉科	工藤	名戸ヶ谷病院 にて診察	外科 (総合診療科)	名戸ヶ谷病院 にて診察	
小児科	奥村 受付 14:30 まで 診察 15:00 まで	予防接種・健診 (予約制)	奥村 受付 14:30 まで 診察 15:00 まで	予防接種・健診 (予約制)	予防接種・健診 (予約制)
	吉田 受付 16:30 まで 診察 15:00～17:00		吉田 受付 14:30～16:30 診察 15:00～17:00	吉田 受付 16:30 まで 診察 15:00～17:00	吉田 受付 16:30 まで 診察 15:00～17:00
形成外科					

受付時間 7:30 ~ 11:30      11:30 ~ 16:30

診察時間 9:00 ~ 12:00      14:00 ~ 17:00

(注)火曜午後・木曜午後・金曜午後の小児科一般外来は、15時から行います。  
(14～15時の間は、予防接種および乳幼児健診の予約枠です)

※手術や学会等が入りますと変更することがありますので、一度ご連絡いただいでからご来院お願い致します。





## 一般向けの公開講座 (定員 50名)

当院 7 階の大会議室で開催します。普段のちょっとした症状から最新の医療情報まで、幅広く企画していきます。ご自身の健康について、一緒に学んでいきましょう！ (参加費無料)

### 骨粗しょう症について

名戸ヶ谷あびこ病院

整形外科部長 柴田 圭一

9月30日(月) 10:00~11:30

【内容】骨粗しょう症は自覚症状の乏しい病気で、早期発見・早期治療が重要です。原因と治療法を学んで、普段から予防に取り組んでみませんか。

【講師紹介】昭和60年信州大学卒業  
日本整形外科学会専門医 日本整形外科学会リウマチ医  
日本整形外科学会運動器リハビリテーション医  
日本整形外科学会脊椎脊髄病医 日本リウマチ学会専門医



### ロコモ予防で 健康寿命アップ!

—身近な運動から始める介護予防—

名戸ヶ谷あびこ病院

リハビリテーション科主任 若松 卓

10月22日(火) 14:00~15:30

【内容】「メタボ」の次は「ロコモ」。ロコモティブシンドローム(通称ロコモ/運動器症候群)を知って、早期から介護予防に取り組み、健康寿命を守りましょう。今日からでもできる身近な運動もご紹介します!



## パパママのための育児学級 (定員 10名)

当院 7 階の小会議室で開催します。アットホームな雰囲気の中で、日常の疑問や不安にもお答えしていきます。もちろん、お子さんとご一緒に参加も可能です。お孫さんを預かるおじいちゃん・おばあちゃんも、お気軽にご参加ください！ (参加費無料)

※万が一、開催当日にお子さんの体調が優れない場合は、次回のご参加をお願いいたします。

日 時	テ ー マ	講 師	会 場
9月18日(水) 13:30~14:30	食事のバランスを知ろう	栄養科	小会議室
9月26日(木) 13:30~14:30	子どもの病気とホームケア	奥村医師	小会議室
10月8日(火) 13:30~14:30	子どもの便秘について	吉田医師	小会議室
10月31日(木) 13:30~14:30	発達障害について	奥村医師	小会議室

## お申込み・お問い合わせ

広報企画室に、お電話かメールでご連絡ください。

広報企画室 担当：山本・佐藤 電話：04-7157-2450 (直通) E-mail: kikaku@nadogaya.com

※Eメールでお申込みの際は、参加希望講座日時、参加者氏名、電話番号を記載してください。

※公開講座のお申込みは、当院受付や代表電話(04-7157-2233)でも承ります。