



Doctor's room

名戸ヶ谷あびこ病院 整形外科

いし やま のり ゆき

石山 典幸



名戸ヶ谷あびこ病院で整形外科の診療をしております石山典幸です。この9月より、外来（火・木・土曜日）、入院、手術の各業務に携わっております。今後とも宜しくお願い申し上げます。

私は、平成9年に筑波大学医学専門学群を卒業後、東京大学医学部整形外科学教室に入局し、東京大学医学部附属病院をはじめ、東芝病院、武蔵野赤十字病院、東京都老人医療センターなどの施設で研鑽を積み、さらには東京大学大学院医学系研究科において組織癒着防止材の研究開発を行い、博士課程を修了して医学博士となりました。また、日本整形外科学会および日本手外科学会の

専門医試験に合格し、両学会の専門医として活動しております。

柏市の名戸ヶ谷病院には、2期（計5年5か月）にわたり整形外科常勤医として勤務しておりました。柏では救急搬入が非常に多く、大変ハードな勤務内容ではありましたが、充実した毎日でした。柏でも我孫子でも名戸ヶ谷病院を受診される方々は毎日数多く、必然的に診察待ち時間も長くなりますので、予診の聴取や（限りはありますが）予約枠の導入などにより、待ち時間が極力短くなるように努力している次第です。また、国内外の学会や東京大学関連の研究会等に積極的に参加し、整形外科関連の指導書や情報誌を定期的に通読して、より効果的な最新の診療内容をご提供できるように情報収集を忘れず心掛けております。

私がこれまでに修得した知識や技量はもちろん大切ですが、医療の基本姿勢である「思いやり」の気持ちを第一に、皆様のお役に立てるよう頑張っていきたいと念じております。整形外科の柴田部長とともに、この地域の整形外科診療を支えていく所存です。名戸ヶ谷あびこ病院は開院してまだ1年も経過しておりませんが、当院には柏でのノウハウやエッセンスという無形の財産がございます。安心してご来院ください。皆様の健康で活力のある暮らしの一助になれば、この上なく光栄です。

漢方内科（漢方鍼灸外来）新設しました！

漢方内科とは 望診（観察する）、舌診（舌を見る）、聞診（音声や匂いを聞く）、問診（訴えを詳しく調査する）、脈診（脈を取る）、触診（皮膚・胸腹などに触れる）の方法を用いて、病気の情報を得た上で、「証（症状から判断できる全体像）」を判断し、それに合った処方を決定します。

疾患例 内科全般、頭痛、肩こり、冷え症、関節リウマチ、アレルギー性疾患、喘息、湿疹、アトピー性皮膚炎、更年期障害、関節痛、夜尿症など。

担当医 医学博士 橋詰 清江（はしづめ きよえ）



お知らせ ～topics～

- ・漢方内科(漢方鍼灸外来)を新設しました！
- ・インフルエンザの予防接種を開始しました。
一般接種(保険適応外)：3,000円
我孫子市高齢者予防接種：1,100円
- ・我孫子市脳ドック事業が始まりました！
対象年齢の方は、脳ドックが10,000円引き
でお受けいただけます。(当院の人間ドック
割引キャンペーンは終了いたしました。)

病児・病後児保育室 たんぽぽルーム

当院では、我孫子市の委託により病児・病後児保育室を開設し、子育てと就労の両立を支援しています。利用の予約やお問合せは、下記までお願いします。
電話：04-7157-2265(たんぽぽルーム直通)
予約受付時間：月曜～土曜 8:00～18:30

会議室を貸し出します！

市民のみなさんの交流の場として、当院7階の会議室を無料にてご利用いただけます。NPO法人やサークルの活動、会議や発表会等、さまざまな用途でご活用ください。

大会議室：50名収容、長机20、椅子50
小会議室：10名収容、机(大)1、椅子10

出張講演、ご相談ください！

NPO法人やサークルの活動に医療講座を取り入れてみませんか？当院スタッフの派遣、喜んでご相談に応じます！講演料・交通費はいただきませんので、お気軽にご相談ください。

問合せ先：広報企画室
電話：04-7157-2450(直通)
メール：kikaku@nadogaya.com

インフルエンザワクチンの接種について Q&A

Q1：ワクチンの接種を受けたのにインフルエンザにかかったことがあるのですが、ワクチンは効果があるのですか？

A1：インフルエンザにかかる時はインフルエンザウイルスが口や鼻から体の中に入ってくることから始まります。体の中に入ったウイルスは次に細胞に侵入して増殖します。この状態を「感染」といいますが、ワクチンはこれ(感染)を抑える働きはありません。

ウイルスが増えると、数日の潜伏期間を経て、発熱やのどの痛みなどのインフルエンザの症状が起きます。この状態を「発症」といいます。ワクチンには、この発症を抑える効果が一定程度認められています。

発症後、多くの方は1週間程度で回復しますが、なかには肺炎や脳症などの重い合併症が現れ、入院治療を必要とする方や死亡される方もいます。これをインフルエンザの「重症化」といいます。特に基礎疾患のある方やご高齢の方では重症化する可能性が高いと考えられています。ワクチンの最も大きな効果は、この重症化を予防する効果です。(65歳以上の健常な高齢者については約45%の発病を阻止し、約80%の死亡を阻止する効果があったと報告されています。)

つまり、インフルエンザワクチンは「接種すればインフルエンザに絶対にかからない」というものではありませんが、**ある程度の発病を阻止する効果があり、またたとえかかっても症状が重くなることを防いでくれます。**ただし、この効果も100%ではないことにご注意ください。

Q2：インフルエンザワクチンの接種はいつ頃受けるのがよいですか？

A2：日本では、インフルエンザは例年12月～3月頃に流行します。また、ワクチン接種による効果が出現するまでに2週間程度を要することから、**毎年12月中旬までにワクチン接種を終えることが望ましい**と考えられます。

(参考：厚生労働省ホームページ)



外来担当医 一覧表

平成 25 年 10 月 12 日改訂

	診療科目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	内科	新倉 (東京大学)	飯塚浩 (東京大学)	比護 (東京大学)	宮内 (東京大学)	小山	石垣 (東京大学)	
	漢方内科 (漢方鍼灸外来)	橋詰*		橋詰		橋詰		
	外科 (総合診療科)	高橋	亀井	宮原 (東京大学)	高橋	亀井	高橋	
	整形外科	柴田	石山	柴田	石山	柴田	(交代制)	
	脳神経外科	熊坂	山崎	(交代制)	山崎	熊坂	1,3,5週 山崎 2,4週 熊坂	
	耳鼻咽喉科	工藤	工藤	工藤	名戸ヶ谷病院 にて診察	工藤	工藤	
	小児科	奥村	奥村	奥村	奥村	吉田	吉田	
	形成外科	中塚 (東京大学)						
午後	内科	1,3,5週 牧野 2,4週 板倉	飯塚浩 (東京大学)	森	宮内 (東京大学)	1,3,5週 谷口 2,4週 飯塚大	救急は 24時間 診察いた します	
	漢方内科 (漢方鍼灸外来)	橋詰* 受付 14:30 まで 診察 15:00 まで		橋詰 受付 14:30 まで 診察 15:00 まで				
	外科 (総合診療科)	亀井	潘	宮原 (東京大学)	潘	潘		
	整形外科	外科(総合診療科)にて診察いたします						
	脳神経外科	熊坂 (認知症外来)	佐藤	(交代制)	山崎 (認知症外来)	佐藤		
	耳鼻咽喉科	工藤	名戸ヶ谷病院 にて診察	外科(総合診療科) にて診察いたします	名戸ヶ谷病院 にて診察			
	小児科	奥村 受付 14:30 まで 診察 15:00 まで	予防接種・健診 (予約制)	奥村 受付 14:30 まで 診察 15:00 まで	予防接種・健診 (予約制)	予防接種・健診 (予約制)		
	形成外科		吉田 診察 15:00~17:00	吉田 受付 14:30~16:30 診察 15:00~17:00	吉田 診察 15:00~17:00	吉田 診察 15:00~17:00		

受付時間 (平日)7:30~11:30/11:30~16:30 (土曜)7:30~12:30

診察時間 (平日)9:00~12:00/14:00~17:00 (土曜)9:00~13:00

※10月中は休診

※手術や学会等により変更する場合がございますので、ご了承ください。

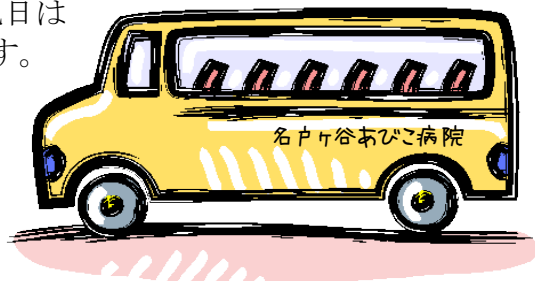
無料送迎バス 時刻表

来院目的以外でもご利用ください！

運行経路内でご自由に乗降できます！

※日曜・祝日は

運休です。



我孫子駅 往復ルート		
あびこ病院発 ⇒	我孫子駅発 ⇒	あびこ病院着
7:45	8:00	8:15
9:00	9:15	9:30
10:20	10:35	10:50
12:00	12:15	12:30
13:15	13:30	13:45
15:00	15:15	15:30
16:20	16:35	16:50
17:45	18:00	18:15
土曜日は、最終バスが 13:15 病院発となります。		

湖北駅・天王台駅ルート			
あびこ病院発⇒	湖北駅発⇒	天王台駅発⇒	あびこ病院着
8:30	8:40	8:50	9:00
10:00	10:10	10:20	10:30
14:30	14:40	14:50	15:00
17:00	17:10	17:20	17:30
土曜日は、最終バスが 10:00 病院発となります。			

名戸ヶ谷病院 往復ルート		
あびこ病院発 ⇒	名戸ヶ谷病院発 ⇒	あびこ病院着
9:30	9:45	10:00
11:15	11:30	11:45
14:00	14:15	14:30
15:45	16:00	16:15
土曜日は、最終バスが 11:15 病院発となります。		



一般向けの公開講座 (定員 50名)

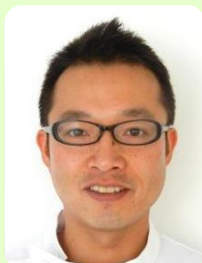
当院 7 階の大会議室で開催します。普段のちょっとした症状から最新の医療情報まで、幅広く企画していきます。ご自身の健康について、一緒に学んでいきましょう！ (参加費無料)

ロコモ予防で 健康寿命アップ!

—身近な運動から始める介護予防—

名戸ヶ谷あびこ病院
 リハビリテーション科主任 若松 卓
 10月22日(火) 14:00~15:30

【内容】「メタボ」の次は「ロコモ」。ロコモティブシンドローム(通称ロコモ/運動器症候群)を知って、早期から介護予防に取り組み、健康寿命を守りましょう。今日からでもできる身近な運動もご紹介します!



生活習慣病と食事

名戸ヶ谷病院
 栄養科長 板場 敦
 11月13日(水) 14:00~15:30



【内容】糖尿病、高血圧、脂質異常症と、生活習慣病から引き起こされる病気は数多くありますが、予防や改善には食事と運動のバランスが大切です。今回の講演で生活習慣病予防の食事を確認し、健康を保つ食事作りにお役立てください。当日は、病院レシピの公開も予定しております!

パパママのための育児学級 (定員 10名)

当院 7 階の小会議室で開催します。アットホームな雰囲気の中、日常の疑問や不安にもお答えしていきます。もちろん、お子さんとご一緒にの参加も可能です。お孫さんを預かるおじいちゃん・おばあちゃんも、お気軽にご参加ください! (参加費無料)

※万が一、開催当日にお子さんの体調が優れない場合は、次回のご参加をお願いいたします。

日 時	テ ー マ	講 師	会 場
10月31日(木) 13:30~14:30	発達障害について	奥村医師	小会議室
11月12日(火) 13:30~14:30	外傷の処置の仕方	吉田医師	小会議室
11月21日(木) 13:30~14:30	インフルエンザについて	奥村医師	小会議室
12月03日(火) 13:30~14:30	小児救急と蘇生について	吉田医師	小会議室
12月19日(木) 13:30~14:30	インフルエンザについて	奥村医師	小会議室

お申込み・お問い合わせ

広報企画室に、お電話かメールでご連絡ください。

広報企画室 担当: 山本・佐藤 電話: 04-7157-2450 (直通) E-mail: kikaku@nadogaya.com

※Eメールでお申込みの際は、参加希望講座日時、参加者氏名、電話番号を記載してください。

※公開講座のお申込みは、当院受付や代表電話(04-7157-2233)でも承ります。

※お車でお越しの際は、第二駐車場(無料)をご利用ください。