



Doctor's room

名戸ヶ谷あびこ病院 脳神経外科

さとう ゆうじ

佐藤 祐司



帽子。廃材。キーホルダー。黒い財布。愚かな大人たち。行方尚史。タリーズ。デリカD-5。花。ごみ当番。あびこ名戸ヶ谷病院。キヨラスの歌唱力。

ある冬の朝、病院と市役所の間の坂を登っている時に、ふと救急入口の方を見ると、清掃係の方が窓ガラスを丹念に磨いていた。僕の車の中は暖かいけど、あのドアの外はすごく寒いはずだ。うちの病院がきれいなのは、新しいからじゃない。

当直をしていると、栄養科の早番の方がずいぶん早い時間に出勤することがわかる。早朝と言うより深夜と言った方がいい時間で、外も病院の中も真っ暗だ。ヤワな神経じゃ続かない仕事だ。

フットボールと名戸ヶ谷あびこ病院があれば何も要らないや、と思う。

週末、レッズの試合を観に行き、選手のプレイに心を熱くしながら、でもふと、この時間はいつか必ず終わってしまうんだと思って悲しくなる。

12月7日、僕は今シーズンの最終戦を観るために埼玉スタジアムへ行った。試合後のセレモニーでチームを去る3選手の挨拶があった。2番目に出てきた野田が、自分を放出するこのチームが、来年必ずもっと良くなると言ったところで、僕が1年間我慢してきたものが溢れて止まらなくなった。

天皇杯はもう敗退しているし、次のシーズンまで長いな、と話している人がいた。でも僕は、早く家に帰って富永先生の手術のビデオを見なきゃと思った。

名戸ヶ谷あびこ病院では、医師は気持ちよく働かせてもらえる。処置や検査、手術だってやりたいと思えばいつでもできる。こういったことはこの病院の様々な職種のスタッフのおかげで成り立っている。その人たちがより喜びや誇りを持って働けるようになればいいと思う。そのための一つの方法として、僕はいつか腕の良い脳神経外科医になりたいと思う。その時、クローゼットの奥にしまったあの帽子を取り出してみよう。

インフルエンザ流行中!! ~インフルエンザにかからないために~

1) 飛沫感染対策としての咳エチケット

咳やくしゃみが出る時は、必ずマスクを着用する!

2) 外出後の手洗い・うがい

手洗いは石鹸を使って、最低15秒以上洗う!

3) 適度な湿度の保持

乾燥しやすい室内は、適切な湿度(50~60%)に保つ!

4) 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

十分な休養とバランスのとれた栄養摂取で、抵抗力を高める!

5) 人混みや繁華街への外出を控える

やむを得ず外出する場合は、マスク着用のうえ時間は短く!

マスクのつけ方

ワイヤーを曲げて鼻にフィットさせよう

フリッツを広げて鼻からあごまでカバーしよう



平成25年度 我孫子市脳ドック事業 の受け忘れはありませんか？

我孫子市では、**MRI および MRA を含む検査（脳ドック）**を受診した際の**費用の一部を負担（会計時に窓口にて1万円引き）**し、脳血管疾患や認知症などの早期発見を目的とした脳ドック事業を実施しています。

脳ドックを受診すると、自覚症状のない小さな脳梗塞（無症候性脳梗塞）や動脈瘤、詰まりそうな血管などが発見できます。無症候性脳梗塞は40代の人にも増えてきています。この機会にぜひ受診してみましよう！

終了間近は混雑し予約が取れないこともありますので、早めにご予約ください。



対象

受診日に我孫子市に住民票があり、平成25年4月1日から26年3月31日までに40歳以上で5歳刻みの年齢に達する方。（右表参照）

※健康保険組合の種別は問いません。（社保も可）

※脳血管疾患の自覚症状のある方や経過観察中の方は対象外です。お早めに脳神経外科外来を受診してください。



受診期間

3月31日（月）まで。

当院での受診方法

完全予約制ですので、お電話にてお申込みください。受診日が決定しましたら、受診のご案内書および検査に必要な容器・問診票を送付いたします。ドックの結果は総合判定のうえ、3週間ほどご自宅に送付いたします。

名戸ヶ谷あびこ病院 ☎ 04-7157-2233（代表）

対象者の生年月日一覧表（年齢上限なし）	
40歳	昭和48年4月1日～49年3月31日
45歳	昭和43年4月1日～44年3月31日
50歳	昭和38年4月1日～39年3月31日
55歳	昭和33年4月1日～34年3月31日
60歳	昭和28年4月1日～29年3月31日
65歳	昭和23年4月1日～24年3月31日
70歳	昭和18年4月1日～19年3月31日
75歳	昭和13年4月1日～14年3月31日
80歳	昭和8年4月1日～9年3月31日
85歳	昭和3年4月1日～4年3月31日

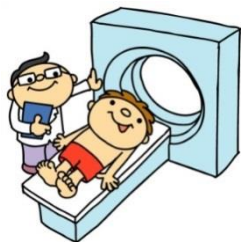
当院の特長

検査項目が充実！

画像診断や生理検査を充実させ、診断能力を高めています。

アフターケアも充実！

万が一異常が指摘された場合、当院の専門診療科で精査・治療がスムーズです。



料金

- ① 日帰りドック 42,000円
- ② 日帰り脳ドック 42,000円 ⇒ **32,000円**でお受けいただけます
- ③ ①+②併用ドック 63,000円 ⇒ **53,000円**でお受けいただけます
- ◎ **MRI および MRA 検査** ⇒ **ご相談ください**

病児・病後児保育室 たんぽぽルーム



当院では、我孫子市の委託により、病児・病後児保育室を開設し、子育てと就労や就学などとの両立を支援しています。利用の予約やお問合せは、下記までお願いします。

電話：04-7157-2265（たんぽぽルーム直通）

予約受付：月曜～土曜 8:00～18:30

保育時間：月曜～土曜 7:00～19:00（利用初日は8:30～）



<室内風景>

外来担当医 一覧表

平成 25 年 1 月 30 日改訂

	診療科目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	内科	新倉 (東京大学)	飯塚浩 (東京大学)	比護 (東京大学)	宮内 (東京大学)	森	石垣 (東京大学)	
	漢方内科 (漢方鍼灸外来)	橋詰		橋詰	橋詰	最終週のみ 並木		
	外科 (総合診療科)	高橋	亀井	宮原 (東京大学)	高橋	亀井	高橋	
	整形外科✕	柴田	石山	柴田	石山	柴田	(交代制)	
	脳神経外科	熊坂	山崎	山崎	山崎	熊坂	1.3.5週 山崎 2.4週 熊坂	
	耳鼻咽喉科	工藤	工藤	工藤	名戸ヶ谷病院 にて診察	工藤	工藤	
	小児科	奥村	奥村	奥村	奥村	吉田	吉田	
	形成外科	中塚 (東京大学)						
午後	内科	1.3.5週 牧野 2.4週 板倉	飯塚浩 (東京大学)	森	宮内 (東京大学)	1.3.5週 谷口 2.4週 飯塚大	救急は24時間診察いたします	
	漢方内科 (漢方鍼灸外来)	橋詰 受付 14:30 まで / 診察 15:00 まで		橋詰 受付 14:30 まで / 診察 15:00 まで	橋詰 受付 14:30 まで / 診察 15:00 まで			
	外科 (総合診療科)	亀井	潘	宮原 (東京大学)	潘	潘		
	整形外科	外科(総合診療科)にて診察いたします						
	脳神経外科	熊坂 (認知症外来)	佐藤	山崎	山崎 (認知症外来)	佐藤		
	耳鼻咽喉科	工藤	名戸ヶ谷病院 にて診察	外科(総合診療科) にて診察いたします	名戸ヶ谷病院 にて診察	外科(総合診療科) にて診察いたします		
	小児科	奥村 受付 14:30 まで / 診察 15:00 まで 外科(総合診療科) にて診察いたします	予防接種・健診 (予約制) 吉田 診察 15:00~17:00	奥村 受付 14:30 まで / 診察 15:00 まで 外科(総合診療科) にて診察いたします	予防接種・健診 (予約制) 吉田 診察 15:00~17:00	予防接種・健診 (予約制) 吉田 診察 15:00~17:00		
	形成外科							
鍼灸	午前 9:00~12:00	杉森		杉森	本田(鍼のみ)	杉森		
	午後 13:00~17:00	杉森		杉森	本田(鍼のみ)	杉森		

受付時間 (平日) 7:30~11:30 / 11:30~16:30 (土曜) 7:30~12:30

診察時間 (平日) 9:00~12:00 / 14:00~17:00 (土曜) 9:00~13:00

※手術や学会等により変更する場合がございますので、ご了承ください。

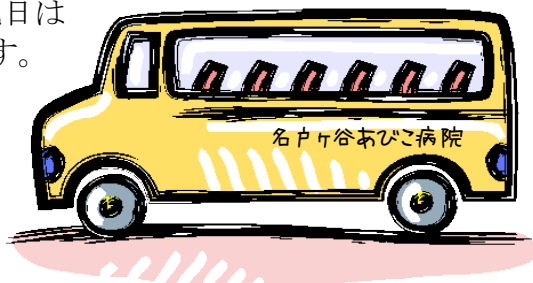
※鍼灸をご希望の方は、事前に漢方内科を受診してください。

※平成 26 年 1 月より、整形外科の再診は完全予約制となりました。

無料送迎バス 時刻表

来院目的以外でもご利用ください！
運行経路内でご自由に乗降できます！

※日曜・祝日は
運休です。



我孫子駅 往復ルート		
あびこ病院発 ⇒ 我孫子駅発 ⇒ あびこ病院着		
7:45	8:00	8:15
9:00	9:15	9:30
10:20	10:35	10:50
12:00	12:15	12:30
13:15	13:30	13:45
15:00	15:15	15:30
16:20	16:35	16:50
17:45	18:00	18:15
土曜日は、最終バスが 13:15 病院発となります。		

湖北駅・天王台駅ルート			
あびこ病院発 ⇒ 湖北駅発 ⇒ 天王台駅発 ⇒ あびこ病院着			
8:30	8:40	8:50	9:00
10:00	10:10	10:20	10:30
14:30	14:40	14:50	15:00
17:00	17:10	17:20	17:30
土曜日は、最終バスが 10:00 病院発となります。			

名戸ヶ谷病院 往復ルート		
あびこ病院発 ⇒ 名戸ヶ谷病院発 ⇒ あびこ病院着		
9:30	9:45	10:00
11:15	11:30	11:45
14:00	14:15	14:30
15:45	16:00	16:15
土曜日は、最終バスが 11:15 病院発となります。		

一般向けの公開講座 (定員 50名)

当院 7 階の大会議室で開催します。普段のちょっとした症状から最新の医療情報まで、幅広く企画していきます。ご自身の健康について、一緒に学んでいきましょう！ (参加費無料)

花粉症治療 -最新の知見-

耳鼻咽喉科部長 工藤 裕弘
 2月22日(土) 15:00~16:00



【内容】日本人の4人に1人が花粉症と言われおり、その治療法は近年急速に進化しています。花粉症対策をはじめさまざまな治療法を学び、あなたに合った治療法を一緒に考えましょう。

【講師紹介】昭和57年東京大学卒業。日本耳鼻咽喉科学会専門医。

鍼灸のはなし

鍼灸師 杉森 隆子
 3月28日(金) 13:00~14:00



【内容】鍼って痛いのお灸って熱くないの？どんなコトに効くの？ずっとかかるとダメなの？…など、疑問に思われていることはありませんか。本講座では、当院における鍼灸治療の特長を分かりやすくお話しし、参加者の素朴な疑問にもお答えしていきます。

パパママのための育児学級 (定員 10名)

当院 7 階の小会議室で開催します。アットホームな雰囲気の中、日常の疑問や不安にもお答えしていきます。もちろん、お子さんとご一緒の参加も可能です。お孫さんを預かるおじいちゃん・おばあちゃんも、お気軽にご参加ください！ (参加費無料)

※万が一、開催当日にお子さんの体調が優れない場合は、次回のご参加をお願いいたします。

予防接種について

小児内科部長 奥村 恵子
 2月20日(木) 13:30~14:30



【内容】BCG・日本脳炎・混合・肺炎球菌など、目的と副反応、接種の時期について、分かりやすくお話しします。質疑応答では、個別相談にも応じます！

【講師紹介】平成4年千葉大学卒業。日本小児科学会専門医、日本小児神経学会専門医。

小児外科でよく診る疾患

小児外科部長 吉田 竜二
 3月4日(火) 13:30~14:30



【内容】鼠径ヘルニア(脱腸)・包茎・臍ヘルニア(でべそ)などの小児外科でよく診る疾患について、症状から治療法まで分かりやすく解説します。

【講師紹介】平成9年山梨医科大学卒業。日本小児外科学会専門医、日本外科学会専門医。

お申込み・お問い合わせ

広報企画室に、お電話かメールでご連絡ください。

広報企画室 担当：山本・佐藤 電話：04-7157-2450 (直通) E-mail: kikaku@nadogaya.com

※Eメールでお申込みの際は、参加希望講座日時、参加者氏名、電話番号を記載してください。

※公開講座のお申込みは、当院受付や代表電話(04-7157-2233)でも承ります。

※お車でお越しの際は、第二駐車場(無料)をご利用ください。