



## Staff's room

名戸ヶ谷あびこ病院 事務長

なり た とも ゆき  
 成 田 知 是



4月より事務長職を務めさせていただいております成田と申します。事務系職員がこの場をお借りしてご挨拶させていただくのは今回が初めてですので、ここで院内の運営等に関するご案内を幾つかさせていただきます。

おかげをもちまして、当院内に新設したレストラン「オリーブ」が開業して2ヶ月近くになります。外来患者様や、入院患者様の付き添いの方など、当院においていただく方の利便性向上を目指して運営を開始いたしました。また近隣にお住まいの方、お勤めの方を始めとする市民の皆様の憩いの場としても、どうぞご利用ください。

次に出版物のご案内です。当法人内に本年、出版部門の「蛭水舎」を設置いたしました。編集長にノンフィクションライターの山本佳人氏を迎え、このほど、蛭水舎の企画となる第1号の本が完成し出版されました。当法人理事長の山崎誠監修、山本佳人氏著「ミラクル・S（シークレット）・ドクトリン」です。5月28日より全国の書店で販売されています。当院3階の売店にでも取り扱っておりますので、ぜひ御覧ください。

3つ目に人間ドックについてです。「年に1度は健康管理」をおすすめしています。日帰りドックと日帰り脳ドックを基本に、各種オプションもご用意しております。なお当院は我孫子市の実施する脳ドック事業を受託する医療機関であり、当該事業による受診費用の補助を我孫子市より受けられます。詳細は当院までお問い合わせください。また、本紙の2面も御覧ください。

最後に、診療科についてです。当院整形外科の柴田医師、石山医師が6月14日を以って外来診療を終了することとなりました。後任の整形外科医は現在調整中です。確定し次第、改めて院内掲示等でお知らせさせていただきますが、それまでの間は、院長の高橋を中心とする外科医師による総合診療科での診察を行います。特に高橋は救急の専門医でもあり、どうぞ安心してご受診ください。

今後ともどうぞよろしくお願いたします。

シークレット

## ミラクル・S・ドクトリン あなたはなぜ生きるのか。Dr.山崎と奇跡の物語



著 者 山本 佳人 (蛭水舎初代編集長)  
 監 修 者 山崎 誠 (社会医療法人社団蛭水会 理事長)  
 企 画 蛭 水 舎 (名戸ヶ谷病院出版会)  
 発 行 株式会社 たま出版  
 発行年月 2014年5月28日  
 ISBN コード 978-4-8127-0369-4  
 定 価 1,620円 (税込)

患者中心の全人的医療をめざす医師、山崎誠。彼との全人格を賭けた交流の中で、さまざまな奇跡を見つつ、いのちの根源に向き合った著者・山本佳人の、畢生のドキュメント。

— 院内売店 ならびに全国書店にて、好評発売中！ —

## 我孫子市 成人健(検)診、短期人間ドック、脳ドック の予約はお済みですか？

### 1) 健(検)診のススメ

●特定健診

●長寿（後期高齢者）健診

※頸動脈超音波検査も実施可能です。

（受診券に記載のある方のみ検査対象）

※予約制ですので、事前に**健診担当**までご連絡ください。

●大腸がん検診

●肝炎ウイルス検診

●前立腺がん検診

●乳がん検診（視触診のみ）

※予約制ではありません。希望日に受診してください。

※ご不明な点は、**医事課**までお問い合わせください。



### 2) 短期人間ドックのススメ

**40歳以上 75歳未満**で我孫子市国民健康保険の加入期間が**継続して1年以上の方**にお勧めです。

少ない負担額で、充実した検査をお受けいただけます！

申込み方法：①我孫子市に利用申請書を提出 ②利用承認書を受領（後日郵送） ③当院にて予約

### 3) 脳ドックのススメ

我孫子市に住民票があり平成26年度に**40歳以上で5の倍数の年齢に達する方**は、脳ドックの補助（会計時10,000円引き）があります。**健康保険組合の種別は問いません。（社保も可）**

（平成25年度の対象者で未受診の方は、実施期間が9月30日までに延長されています。）



## レストラン オリーブ ～売店 兼 レストラン 営業中！～

3階で営業中のレストランオリーブの座席は、売店のイートインコーナーとしてもご利用いただけます！ 解放感のある店内で、ごゆっくりおくつろぎください。



**売店営業時間（日曜・祝日は休業）**

月曜～金曜 9:00～17:00 / 土曜 9:00～13:00

取扱商品：パン・カップ麺・飲み物・菓子類・下着・日用品・パジャマ・タオル・雑誌・文庫本 など

**レストラン営業時間（土曜・日曜・祝日は休業）**

月曜～金曜 11:30～17:00

メニュー：日替り定食 600円・日替り麺類 500円・日替り丼/カレー 500円・手打ちそば 500円 など



## 病児・病後児保育室 たんぽぽルーム



当院では、我孫子市の委託により、病児・病後児保育室を開設し、子育てと就労や就学などとの両立を支援しています。利用の予約やお問い合わせは、下記までお願いします。

電話：04-7157-2265（たんぽぽルーム直通）

予約受付：月曜～土曜 8:00～18:30

保育時間：月曜～土曜 7:00～19:00（利用初日は8:30～）



<室内風景>

# 外来担当医 一覧表

平成 26 年 6 月 16 日改訂

|           | 診療科目             | 月曜日   | 火曜日                                      | 水曜日   | 木曜日                                      | 金曜日                                      | 土曜日                     |  |
|-----------|------------------|---|--|---|--|--|-------------------------|--|
| 午前        | 内科               | 山川  | 山川                                       | 飯塚浩<br>(東京大学)                                       | 中村<br>(東京大学)                             | 山川                                       | 山川                      |  |
|           |                  |   | 飯塚浩<br>(東京大学)                            |   |  | 山口<br>(東京大学)                             |                         |  |
|           | 漢方内科<br>(漢方鍼灸外来) | 橋詰  |  | 橋詰  | 橋詰                                       |  |                         |  |
|           | 外科<br>(総合診療科)    | 高橋  | 亀井                                       | 橋本<br>(東京大学)  | 高橋                                       | 亀井                                       | 飯田                      |  |
|           | 整形外科             | 総合診療科にて診察いたします                                      |  |   |  |  |                         |  |
|           | 脳神経外科            | 熊坂  | 山崎                                       | 山崎  | 山崎                                       | 熊坂                                       | 1,3,5週<br>山崎 2,4週<br>熊坂 |  |
|           | 耳鼻咽喉科            | 工藤  | 工藤                                       | 工藤  | 名戸ヶ谷病院<br>にて診察                           | 工藤                                       | 工藤                      |  |
|           | 小児科              | 奥村  | 奥村                                       | 奥村  | 奥村                                       | 吉田                                       | 吉田                      |  |
| 形成外科      | 中塚<br>(東京大学)     |   |  |   |  |  |                         |  |
| 午後        | 内科               | 1,3,5週<br>川崎  | 飯塚浩<br>(東京大学)                            | 飯沼  | 中村<br>(東京大学)                             | 山口<br>(東京大学)                             | 救急は24時間診察いたします          |  |
|           |                  | 2,4週<br>牧野  |  |   |  |  |                         |  |
|           | 漢方内科<br>(漢方鍼灸外来) | 橋詰<br>受付 14:30 まで/診察 15:00 まで                       |  | 橋詰<br>受付 14:30 まで/診察 15:00 まで                       | 橋詰<br>受付 14:30 まで/診察 15:00 まで            |  |                         |  |
|           | 外科<br>(総合診療科)    | 亀井  | 潘  | 橋本<br>(東京大学)  | 飯田                                       | 潘  |                         |  |
|           | 整形外科             | 総合診療科にて診察いたします                                      |  |   |  |  |                         |  |
|           | 脳神経外科            | 熊坂<br>(認知症外来)                                       | 佐藤                                       | 山崎  | 山崎<br>(認知症外来)                            | 佐藤                                       |                         |  |
|           | 耳鼻咽喉科            | 工藤  | 名戸ヶ谷病院<br>にて診察                           | 総合診療科にて<br>診察いたします                                  | 名戸ヶ谷病院<br>にて診察                           | 総合診療科にて<br>診察いたします                       |                         |  |
|           | 小児科              | 奥村<br>受付 14:30 まで/診察 15:00 まで<br>総合診療科にて<br>診察いたします | 予防接種・健診<br>(予約制)<br>吉田<br>診察 15:00~17:00 | 奥村<br>受付 14:30 まで/診察 15:00 まで<br>総合診療科にて<br>診察いたします | 予防接種・健診<br>(予約制)<br>吉田<br>診察 15:00~17:00 | 予防接種・健診<br>(予約制)<br>吉田<br>診察 15:00~17:00 |                         |  |
| 鍼灸(保険適応外) | 杉森               |   | 杉森                                       | 本田(鍼のみ)   | 杉森                                       |  |                         |  |

受付時間 (平日) 7:30~11:30 / 11:30~16:30 (土曜) 7:30~12:30

診察時間 (平日) 9:00~12:00 / 14:00~17:00 (土曜) 9:00~13:00

※手術や学会等により変更する場合がございますので、ご了承ください。

※鍼灸をご希望の方は、事前に漢方内科を受診してください。

※当面の間、整形外科の外来は、総合診療科にて診察いたします。

## 無料送迎バス 時刻表

来院目的以外でもご利用ください！

運行経路内でご自由に乗降できます！

※日曜・祝日は

運休です。



| 我孫子駅 往復ルート                 |       |       |
|----------------------------|-------|-------|
| あびこ病院発 ⇒ 我孫子駅発 ⇒ あびこ病院着    |       |       |
| 7:45                       | 8:00  | 8:15  |
| 9:00                       | 9:15  | 9:30  |
| 10:20                      | 10:35 | 10:50 |
| 12:00                      | 12:15 | 12:30 |
| 13:15                      | 13:30 | 13:45 |
| 15:00                      | 15:15 | 15:30 |
| 16:20                      | 16:35 | 16:50 |
| 17:45                      | 18:00 | 18:15 |
| 土曜日は、最終バスが 13:15 病院発となります。 |       |       |

| 湖北駅・天王台駅ルート                    |       |       |       |
|--------------------------------|-------|-------|-------|
| あびこ病院発 ⇒ 湖北駅発 ⇒ 天王台駅発 ⇒ あびこ病院着 |       |       |       |
| 8:30                           | 8:40  | 8:50  | 9:00  |
| 10:00                          | 10:10 | 10:20 | 10:30 |
| 14:30                          | 14:40 | 14:50 | 15:00 |
| 17:00                          | 17:10 | 17:20 | 17:30 |
| 土曜日は、最終バスが 10:00 病院発となります。     |       |       |       |

| 名戸ヶ谷病院 往復ルート               |       |       |
|----------------------------|-------|-------|
| あびこ病院発 ⇒ 名戸ヶ谷病院発 ⇒ あびこ病院着  |       |       |
| 9:30                       | 9:45  | 10:00 |
| 11:15                      | 11:30 | 11:45 |
| 14:00                      | 14:15 | 14:30 |
| 15:45                      | 16:00 | 16:15 |
| 土曜日は、最終バスが 11:15 病院発となります。 |       |       |



## 一般向けの公開講座 (定員 50名)

当院 7 階の大会議室で開催します。普段のちょっとした症状から最新の医療情報まで、幅広く企画していきます。ご自身の健康について、一緒に学んでいきましょう！ (参加費無料)

### 熱中症 — 予防と対応 —

外科 飯田 哲弘  
7月11日 (金) 14:00~15:00



【内容】近年、増加している熱中症——。日常に潜む危険や救急処置などの正しい知識を身につけて、夏本番に備えましょう。

【講師紹介】平成 23 年 3 月 東京大学医学部卒業。同年 4 月 名戸ヶ谷病院入職。初期臨床研修を経て、外科を専攻。東京大学外科医局員。

### 夏バテ予防の食事

栄養科 吉岡 しのぶ  
8月11日 (月) 14:00~15:00



【内容】暑い→だるい→食欲がない→飲料水の摂りすぎ→消化力の低下→食欲不振…、なんてことはありませんか？ 必要な栄養素や味付けの工夫を学んで、夏バテを予防しましょう。

【講師紹介】管理栄養士として昭和 58 年に名戸ヶ谷病院入職。25 年間栄養科長の任に当たる。

## パパママのための育児学級 (定員 10名)

当院 7 階の小会議室で開催します。アットホームな雰囲気の中、日常の疑問や不安にもお答えしていきます。もちろん、お子さんとご一緒の参加も可能です。お孫さんを預かるおじいちゃん・おばあちゃんも、お気軽にご参加ください！ (参加費無料)

※万が一、開催当日にお子さんの体調が優れない場合は、次回のご参加をお願いいたします。

### 熱中症と脱水

小児内科部長 奥村 恵子  
7月3日 (木) 13:30~14:30



【内容】子どもは体温調節機能が未熟です！熱中症の種類や症状、原因と処置の方法など、一緒に学んで夏を乗り切りましょう。

【講師紹介】平成 4 年千葉大学卒業。日本小児科学会専門医、日本小児神経学会専門医。

### 小児救急と蘇生について

小児外科部長 吉田 竜二  
8月5日 (火) 13:30~14:30



【内容】人形やAEDを用いて、実践を交えながらお話しさせていただきます。救急車到着までに必要な対応を学び、万が一に備えましょう。

【講師紹介】平成 9 年山梨医科大学卒業。日本小児外科学会専門医、日本外科学会専門医。

## お申込み・お問い合わせ

広報企画室に、お電話かメールでご連絡ください。

広報企画室 担当：山本・佐藤 電話：04-7157-2450 (直通) E-mail : kikaku@nadogaya.com

※Eメールでお申込みの際は、参加希望講座日時、参加者氏名、電話番号を記載してください。

※公開講座のお申込みは、当院受付や代表電話 (04-7157-2233) でも承ります。

※お車でお越しの際は、第二駐車場 (無料) をご利用ください。